Viêm phổi Kênh iTV những thông tin cần biết về bệnh viêm phổi

Viêm phổi *là căn bệnh nhiễm trùng đường hô hấp dưới phổ biến, xảy ra ở mọi lứa tuổi. Nếu không được phát hiện kịp thời, có biện pháp điều trị phù hợp thì có nguy cơ tử vong cao. Cùng tìm hiểu rõ hơn nguyên nhân, triệu chứng, cách chẩn đoán và điều trị bệnh viêm phổi; hay viêm phổi nặng là gì, bệnh có nguy hiểm không, có lây không trong bài viết này nhé!*

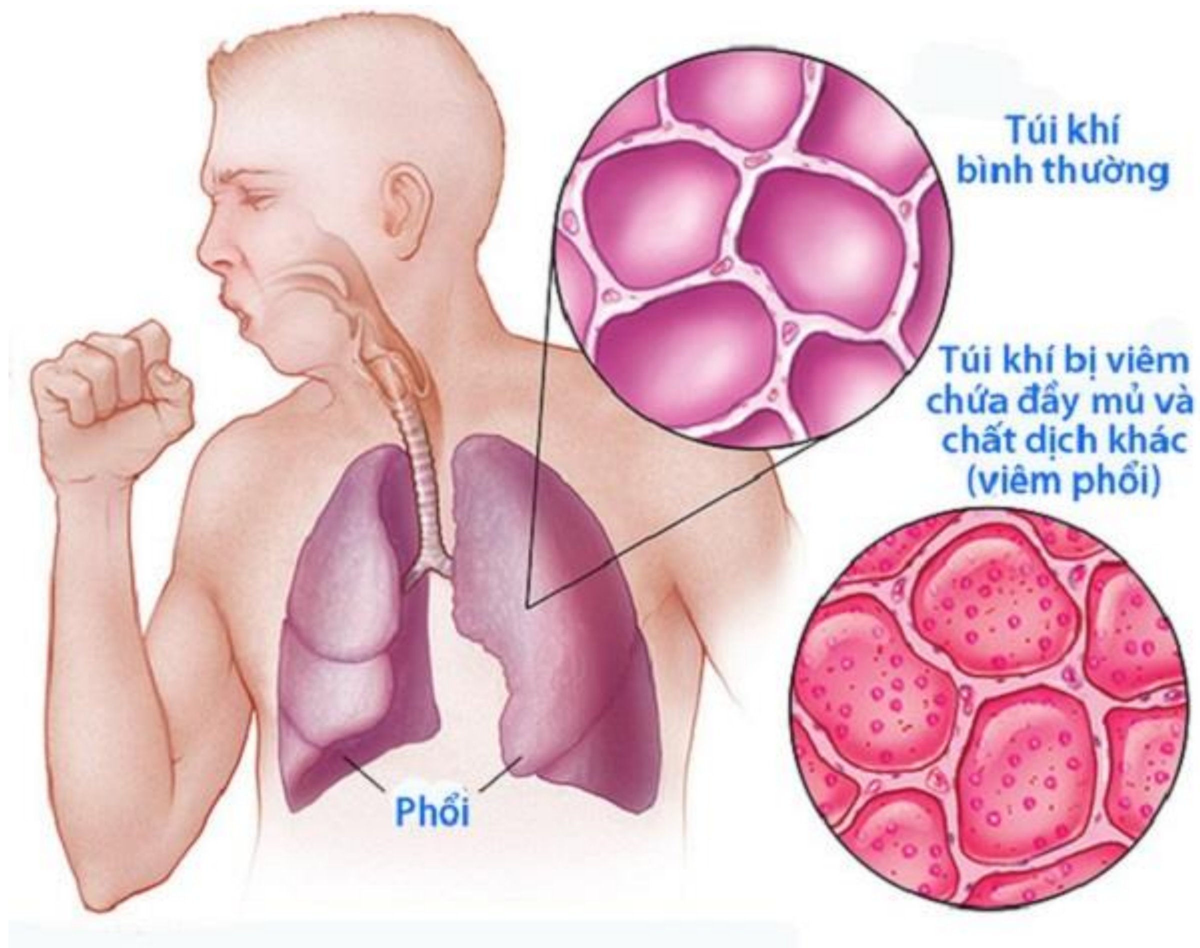
Viêm phổi là gì?

Viêm phổi (pneumonia) là tình trạng nhiễm trùng cấp tính ở một thùy phổi trái hoặc phải, thậm chí toàn bộ phổi (các túi phế nang, ống phế nang, các tổ chức kẽ, viêm tiểu phế quản).

Khi phổi bị viêm nhiễm, tiết dịch nhầy nhiều và để lại tế bào chết. Vì thế các túi khí nhỏ li ti trong phổi bị tắc nghẽn, giảm trao đổi khí. Cơ thể không đủ oxy sẽ không thể hoạt động bình thường.

Bệnh viêm phổi có khả năng lây nhiễm qua đường hô hấp, không khí, hít phải chất dịch, máu, những cơ quan lân cận như họng…

Bệnh được chia thành hai giai đoạn: Viêm phổi cấp và viêm phổi mãn tính.



Dấu hiệu biểu hiện triệu chứng viêm phổi

Dấu hiệu, triệu chứng viêm phổi thường xuất hiện đột ngột, bao gồm:

- Khó thở
- Sốt
- Toát mồ hôi, mặt đỏ, mạch nhanh
- Ho khan, sau ho có đờm, đờm có thể màu gỉ sắt
- Đau ngực bên phổi bị tổn thương
- Chướng bụng, nôn mửa (có thể có)

Dấu hiệu viêm phổi nặng hơn:

- Môi, tay chân tím tái
- Sốt cao 39 – 40 độ C
- Rét run kéo dài khoảng 30 phút
- Co giật (trẻ em)
- Lú lẫn (người cao già trên 65 tuổi, người nghiện rượu)

Hình ảnh X – quang viêm phổi mờ 1 bên hoặc cả hai bên đáy phổi. Trường hợp hình ảnh X – quang có nám phổi thì có thể là dấu hiệu biểu hiện lao phổi hoặc ung thư phổi, cần có biện pháp điều trị kịp thời.

Một số trường hợp **viêm phổi không sốt**, thường gặp ở người cao tuổi.

Viêm phổi nặng là như thế nào?

Viêm phổi nặng là tình trạng bệnh tiến triển nặng có các biểu hiện nguy hiểm cần đến bệnh viện để được điều trị kịp thời, tránh biến chứng nguy hiểm, tử vong ở người bệnh.

- Sốt cao trên 39 độ C, kèm rét run
- Khó thở, đau tức ngực
- Ho khạc đờm màu gỉ sắt hoặc có máu
- Thở nông, thở nhanh, gắng sức, hụt hơi

Triệu chứng biểu hiện trẻ viêm phổi nặng:

- Thở gắng sức, rút lõm lồng ngực
- Trẻ dưới 2 tháng tuổi: Bú kém, bỏ bú, co giật, ngủ li bì, sốt, lạnh, thở khò khè, tím tái môi, tay chân, toàn thân.
- Trẻ từ 2 tháng – 5 tuổi: Không uống được gì, ngủ li bì, co giật, thở nghe có tiếng rít.

Khi có bất cứ dấu hiệu triệu chứng viêm phổi nặng như ở trên cần nhập viện để cấp cứu ngay lập tức.

Nguyên nhân viêm phổi

Bệnh viêm phổi do nhiều nguyên nhân gây ra, trong đó có 5 nguyên nhân chính gồm:

- Vi khuẩn: Nhiễm liên cầu khuẩn nhóm B, Mycoplasma Pneumoniae, phế cầu, Chlamydia Pneumoniae, liên cầu pyogenes, tụ cầu vàng…
- Virus (Siêu vi trùng)
- Nấm fungus, ký sinh trùng parasites
- Hít phải hóa chất môi trường độc hại khác nhau
- Biến chứng từ bệnh sởi, ho gà, hen suyễn, viêm phế quản, cảm cúm, viêm họng…

Người bệnh bị viêm phổi do virus có nguy cơ cao bị viêm phổi do vi khuẩn.

Ai dễ mắc bệnh viêm phổi?

Những người trong nhóm sau có nguy cơ cao bị mắc bệnh:

- Trẻ dưới 5 tuổi và người già trên 65 tuổi
- Người hút thuốc lá thường xuyên

- Nhiễm trùng đường hô hấp do virus gần đây như cúm, cảm lạnh…
- Mắc bệnh giãn phế quản, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính…
- Sóng trong bệnh viện
- Phẫu thuật hoặc bị chấn thương gần đây
- Hệ miễn dịch suy yếu do bệnh như HIV/ADIS, một số loại thuốc, rối loạn tự miễn dịch
- Mắc bệnh tiểu đường, xơ gan, bệnh tim, bại não
- Suy giảm ý thức, mất trí, đột quy, bệnh Parkinson, bệnh thần kinh khác
- Người bị nhiễm liên cầu khuẩn nhóm B
- Mắc bệnh xơ nang ảnh hưởng đến phổi, hệ tiêu hóa, dễ gây bệnh viêm phổi

Bệnh viêm phổi có nguy hiểm không?

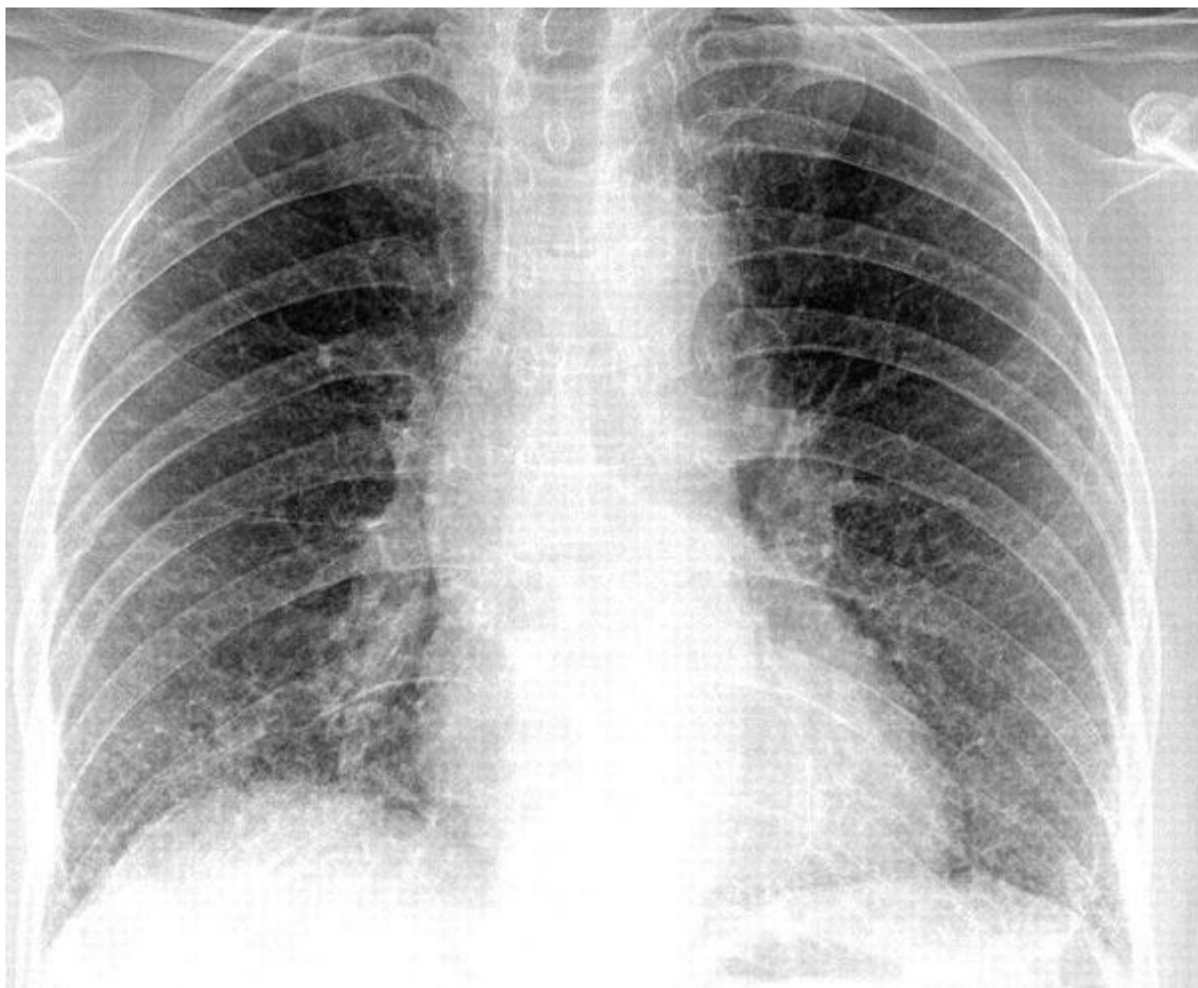
Viêm phổi có nguy hiểm không sẽ phụ thuộc vào tình trạng, mức độ bệnh và biện pháp điều trị. Nếu như phát hiện sớm, điều trị đúng cách thì viêm phổi sẽ khỏi hoàn toàn không để lại di chứng gì. Ngược lại, phát hiện muộn, uống sai thuốc, viêm phổi gây ra nhiều biến chứng nguy hiểm, có thể gây tử vong ở người bệnh. Các biến chứng bệnh viêm phổi dễ xảy ra gồm:

- Nhiễm khuẩn huyết: Điều trị biến chứng này rất khó khăn, sức khỏe người bệnh bị ảnh hưởng trầm trọng, có thể dẫn đến tử vong.
- Áp xe phổi, ung thư phổi không phải tế bào nhỏ, bệnh xơ nang, ung thư phổi.
- Tràn mủ, tràn khí màng phổi: Khó thở, bạch cầu tăng cao, kháng thuốc.
- Viêm màng não: Tổn thương não vĩnh tiễn, rối loạn hệ thần kinh, nguy cơ tử vong cao.
- Hội chứng suy hô hấp cấp (ARDS): Dẫn đến áp xe phổi (abscess) và viêm phổi mạn tính. Các biến chứng này gây suy giảm miễn dịch, sức khỏe ảnh hưởng nghiêm trọng.
- Tràn dịch màng tim, trụy tim và bóng tim to
- Suy thận: Biến chứng ít xảy ra của viêm phổi nặng. Nguy cơ suy thận cao hơn nếu người bệnh có thêm các tình trạng khác ở phổi.
- Những biến chứng khác: Viêm phúc mạc, viêm nội tâm mạc, viêm khớp, tử vong.

Như vậy có thể thấy viêm phổi là bệnh nguy hiểm cần phải được chẩn đoán chính xác, từ đó có cách điều trị đúng cách.

Chẩn đoán viêm phổi

Để chẩn đoán bệnh, bác sĩ sẽ dựa vào triệu chứng lâm sàng của viêm phổi, bệnh sử, tiến hành nghe phổi và chụp X – quang ngực.



Bác sĩ có thể yêu cầu người bệnh thực hiện một số xét nghiệm khác như:

- Xét nghiệm máu
- Chụp cắt lớp vi tính (CT scan)
- Thử nghiệm đờm
- Xét nghiệm dịch phổi
- Xét nghiệm nước tiểu
- Nội soi phế quản

Chẩn đoán viêm phổi chính xác sẽ giúp có cách điều trị đúng và hiệu quả nhất.

Viêm phổi có tự khỏi không?

Các chuyên gia hàng đầu về hô hấp nghiên cứu và kết luận hầu hết các trường hợp viêm phổi không thể tự khỏi, mà cần có biện pháp điều trị phù hợp. Nếu được phát hiện sớm, chữa trị đúng cách và triệt để thì sẽ khỏi hoàn toàn. Một vài trường hợp bệnh viêm phổi rất nhẹ thì có thể tự khỏi.

Điều trị viêm phổi

Cách điều trị bệnh viêm phổi hiệu quả nhất là dựa vào nguyên nhân gây bệnh và mức độ bệnh nặng hay nhẹ.

Do vi khuẩn

Sử dụng thuốc kháng sinh theo chỉ định của bác sĩ. Tránh nhờn thuốc, người bệnh cần phải uống đầy đủ liều ngay cả khi triệu chứng bệnh thuyên giảm.

Do virus

Viêm phổi do virus uống kháng sinh không có tác dụng, ngược lại còn dẫn đến nhờn thuốc. Trong trường hợp này, người bệnh nên nghỉ ngơi, uống nhiều nước.

Do nấm

Sử dụng các loại thuốc chống nấm điều trị.

Do mycoplasma

Kháng sinh cũng được dùng để điều trị viêm phổi do mycoplasma. Một vài trường hợp bệnh rất nhẹ không cần điều trị, bệnh sẽ tự khỏi.

Viêm phổi uống thuốc gì?



Bệnh nhân viêm phổi có thể được bác sĩ kê các loại thuốc sau:

- Kháng sinh: Penicillin, sunphamit.

Viêm phổi nặng:

-
    - Tiêm penicillin procain: Người lớn tiêm 2 – 3 lần/ngày và 400.000 đơn vị/lần.
    - Tiêm ampicilin: Người lớn tiêm 4 lần/ngày và 500mg mỗi lần. Trẻ em: Tiêm liều lượng bằng 1/2 – 1/4 người lớn.
- Thuốc hạ nhiệt, giảm đau: Aspirin, acetaminophen.
- Cho người bệnh uống nhiều nước và hít hơi nóng để dễ thở hơn.
- Nếu bệnh nhân thở rít: Dùng thuốc hen theophylin hoặc ephedrin.
- Người bệnh không ăn được: Ăn thức ăn loãng, lỏng, mềm.

Thảo dược trị bệnh viêm phổi

Bên cạnh thuốc tân dược, những loại thảo dược tự nhiên giúp điều trị bệnh viêm phổi an toàn và hiệu quả. Ví dụ như:

Mật ong

Mật ong có tính kháng khuẩn cao giúp tiêu diệt vi khuẩn gây bệnh hiệu quả. Chính vì thế, mật ong được coi là thần dược trong điều trị viêm phổi.

Thay vì sử dụng đường, bạn có thể sử dụng mật ong. Hoặc uống nước mật ong chanh hàng ngày.

Húng quế

Húng quế có chứa nhiều tinh dầu, loại tinh dầu này đóng vai trò tiêu diệt vi khuẩn có hại trong cơ thể. Vì thế, các chuyên gia đưa ra lời khuyên người bệnh viêm phổi nên ăn húng quế hàng ngày. Để đạt hiệu quả trị viêm phổi cao nhất, người bệnh nên ăn tối thiểu 6 lần mỗi ngày.

Tỏi

Tỏi chứa kháng sinh tự nhiên rất mạnh allicin. Kháng sinh này tiêu diệt vi khuẩn gây bệnh, chữa viêm phổi hiệu quả. Người bệnh nên dùng tỏi chế biến vào món ăn hàng ngày.

Phòng ngừa bệnh viêm phổi hiệu quả

- Tiêm vacxin ngừa viêm phổi cho trẻ, đối với trẻ trên 6 tháng tuổi tiêm phòng cúm.
- Vệ sinh sạch sẽ, rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh.
- Ăn uống đầy đủ cân bằng chất dinh dưỡng
- Ngủ đủ giấc, luyện tập thể dục thể thao thường xuyên vừa sức
- Không hút thuốc lá, hạn chế uống bia rượu, nước ngọt, đồ uống có gas, có chứa cồn

Những thông tin về bệnh viêm phổi trên đây hi vọng sẽ giúp ích cho bạn đọc hiểu rõ hơn về căn bệnh này, đồng thời có cách điều trị và phòng ngừa tốt nhất. Chúc bạn luôn luôn khỏe mạnh!

Nguồn: https://kenhitv.vn/viem-phoi/